



Évènement de [Sauvageonne - Alicia Koch - événementiel et oenotourisme](#), [Mas des Claparèdes](#) et 3 autres personnes au [Mas des Claparèdes](#)

Détails du séjour :

Durée : 4 jours
Public · Tout le monde

Envie d'un break ressourçant et gourmand pour vous reconnecter à tous vos sens ? Offrez-vous une pause bien-être dans le cadre enchanteur du Mas des Claparèdes, entre Pic Saint Loup et Cévennes. Lové au cœur de la garrigue, ce lieu unique mêlant agroécologie et sensibilisation à l'environnement est un réel écrin de nature, incitant à la déconnexion et au retour à soi... en toute convivialité !

Valérie et Alicia vous proposent un programme insolite, mêlant initiation aux secrets des plantes sauvages comestibles et à leurs usages en cuisine, ateliers yoga et exploration corporelle matin et soir, dégustation sensorielle de vin et randonnée en conscience.

Programme :

Jeudi 20 : Arrivée entre 16h et 19h, installation
Apéro dînatoire avec des produits du terroir
Yin yoga

Vendredi 21 :
Yoga
Brunch
Visite d'un domaine viticole et initiation à l'œnologie
Temps libre
Yoga
Dîner

Samedi 22 :
Yoga
Brunch
Temps libre
Balade et cueillette de plantes sauvages comestibles, atelier cuisine sauvage
Repas/dégustation de nos plats

Dimanche 23 :
Petit déjeuner
Rando yoga
Pique-nique
Fin du séjour 16h.

Tarif : 435 €
Répartition des frais :
Montant total du séjour : 435€/pers

Dont hébergement : 168€/pers/3 nuits
Règlement d'un acompte de 50% pour confirmer votre réservation.

Infos et réservation:
Alicia au 06 09 62 02 85
sauvageonne.aliciakoch@gmail.com
Séjour maintenu à partir de 8 personnes et jusqu'à 14 max.