



Florence FAURE-BRAC
1700 route de Ganges 30 440 Sumène
mob. 07 69 30 41 87
Email florence.faurebrac@hotmail.fr
www.meristemeblog.wordpress.com

MAS DES CLAPARÈDES
Valorisation et transformation
des plantes

TITRE DE LA FORMATION

Reconnaître, cueillir et utiliser les plantes sauvages pour toute la famille en autonomie et en sécurité. Utilisation des plantes pour améliorer la santé et le bien-être au quotidien.

CONTEXTE

Stage d'initiation à destination de particuliers souhaitant découvrir des manières simples d'utiliser les plantes sauvages dans le cadre familial. Passage à l'action en sécurité pour la reconnaissance, la cueillette douce, la transformation et l'utilisation des plantes sauvages.
Prestation réalisée en partenariat avec le Mas des Claparèdes à Montoulieu (34)

PUBLIC VISÉ

Particuliers

PRÉ-REQUIS DES STAGIAIRES

Aucun nécessaire. 18 ans minimum.

DURÉE

3 jours – 21 heures
4, 4 et 6 mai 2022

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- s'approprier des connaissances sur les usages et propriétés des plantes médicinales sauvages
- s'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu
- s'approprier des méthodes de préparation des plantes sauvages médicinales et comestibles.

COMPÉTENCES VISÉES

- être capable de reconnaître un certain nombre de plantes sauvages, médicinales et comestibles sur le terrain, et de vérifier leur détermination.
- être capable de récolter et réaliser quelques préparations simples à partir de plantes
- être capable d'utiliser les plantes sauvages dans le cadre familial



Florence FAURE-BRAC
1700 route de Ganges 30 440 Sumène
mob. 07 69 30 41 87
Email florence.faurebrac@hotmail.fr
www.meristemeblog.wordpress.com

MAS DES CLAPARÈDES **Valorisation et transformation** **des plantes**

MÉTHODE ET SUIVI DE L'ACTION

La méthode est basée sur la pédagogie active, les connaissances sont apportées à la fois lors de présentations synthétiques et lors de réalisations concrètes. Les mêmes notions sont abordées de différentes manières, assurant une meilleure appropriation des savoirs et des savoirs-faire. La variation des rythmes et des approches se fait par :

- Alternance de sorties de terrain et de travail en salle.
- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique.

La formation est centrée sur l'apprenant et sa pratique. Il s'approprie des connaissances et des éléments de méthodologie en les expérimentant, afin de devenir autonome .

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ouvrages de référence sur les plantes médicinales
- ouvrages de référence sur les plantes comestibles et les salades sauvages
- diverses Flores, loupes de terrain
- site de Tela Botanica
- matériel de transformation des plantes, verrerie, matières premières.

DÉROULEMENT DU STAGE

| | |
|-----------|---|
| Journée 1 | Herborisation sur le terrain – Critères de reconnaissance des plantes sauvages Cueillette et préparations à partir de plantes – Différentes formes galéniques |
| Journée 2 | Herborisation sur le terrain – Les bases de la détermination à l'aide de Flores Cueillette et autres préparations à base de plantes – Bonnes pratiques de Cueillette |
| Journée 3 | Herborisation sur le terrain – Plantes des hauteurs, arbres. À ajuster au moment suivant la météo et les possibilités. Cueillette et préparations à partir de plantes – Choisir un solvant approprié en fonction de la plante choisie Bilan |

Ce programme est susceptible d'être ajusté sur place en fonction des besoins spécifiques et des compétences préalables des stagiaires.



Florence FAURE-BRAC
1700 route de Ganges 30 440 Sumène
mob. 07 69 30 41 87
Email florence.faurebrac@hotmail.fr
www.meristemeblog.wordpress.com

MAS DES CLAPARÈDES
Valorisation et transformation
des plantes

ENCADREMENT

Florence Faure-Brac

Botaniste de terrain, spécialisée en plantes sauvages médicinales et comestibles, formatrice. Formée par l'IMDERPLAM, Flora Medicina et les Ecologistes de l'Euzière, avec une expérience de plusieurs années en culture de Plantes Aromatiques et Médicinales en agriculture biologique et de cueillette sauvage. Prestataire de formation pour l'école d'Herboristerie IMDERPLAM et pour la Fédération Départementale des CIVAM du Gard.

ÉVALUATION

Des séquences de réinvestissement des acquis du stage seront mises en place pour le stagiaire :

- restitution des connaissances acquises sur les propriétés et les usages
- mise en pratique des méthodes de détermination et de préparation des plantes

DURÉE – DATES – LIEU

Durée : 3 jours

Dates : 4, 5 et 6 mai 2022

Horaires 9h30 – 13h et 14h – 17h30

Lieu : Mas des Claparèdes à Montoulieu (34) et alentours.

COÛT

La tarif de la formation est inclut dans le forfait global avec hébergement. À régler au Mas des Claparèdes.